

Information för patienter

# Titthålsoperation



GynStockholm

# Titthålsoperation

## Om Cevita Care och Gyn Stockholm

Cevita Care bedriver högkvalitativ vård inom gynekologi och plastikkirurgi. Vi erbjuder våra patienter kort väntetid till en god och säker vård. Vi har utvecklat metoder för skonsamma bedövningsformer, som medför en snabbare återhämtning efter ingrepp. Vi är ledande i Sverige inom vaginal gynekologisk kirurgi och genomför flest kirurgiska ingrepp i landet inom inkontinens och prolaps. Cevita Care grundades 1998 av docent Folke Flam och Med Dr Steffan Lundberg, som fortfarande är aktiva inom företaget. Företaget är under stark tillväxt och har idag drygt 60 kvalificerade medarbetare.



Vi ringer varje patient och bokar in en operationstid som passar för att ge patienterna största möjliga valfrihet. Då berättar vi också lite mer om operationen och svarar på frågor. Det gör att du som patient kommer väl förberedd och på en tid som passar dig bra.

## Om operationen

Syftet är att antingen ta reda på varför du har smärtor i magen eller åtgärda något som t.ex. cyster på äggstocken. Sterilisering kan också ske genom titthålsoperation. Vid vissa ingrepp behöver du ta blodprover innan och detta framgår i så fall av kallelsen, där det också står vad som gäller för mediciner och frukost.

Du kommer hit samma dag som du ska opereras och du får träffa dels den doktor som skall operera dig – som du träffat tidigare på vår mottagning – och narkosläkare.

Du blir sövd. Operationen tar mellan 15 minuter och 60 minuter beroende på vad som behöver åtgärdas.

Två till fyra ärr som är cirka 1 cm långa kommer att finnas på magen. Stygnen sitter invändigt och behöver inte tas bort.

I allmänhet kan du åka hem samma dag men för de längre ingreppen behöver man ibland stanna här en natt. Oftast kan du arbeta och även i övrigt leva som vanligt efter någon till några dagar – inklusive gympa, tunga lyft och sex – i enstaka fall kan du behöva längre sjukskrivningstid än en vecka.

## Efter operationen

De första dagarna hemma kan du vara stel i axlar och känna värk i magen men i allmänhet fungerar Alvedon som smärtlindring. Om vävnad skickats för analys så får du besked om resultatet efter några veckor.

I allmänhet behövs inget återbesök hos oss men du kanske har kommit överens om kontakt med din egen gynekolog.



GynStockholm

Bokningstelefon 08-120 755 00

Cevita Care GynStockholm, S:t Görans sjukhus,  
Vårdvägen 1, 112 81 Stockholm

[gynstockholm.se](http://gynstockholm.se)

**Vi utvecklar och förbättrar vården för kvinnor**