

Information för patienter

# Operation mot framfall



GynStockholm

## Operation mot framfall

### Om Cevita Care och Gyn Stockholm

Cevita Care bedriver högkvalitativ vård inom gynekologi och plastikkirurgi. Vi erbjuder våra patienter kort väntetid till en god och säker vård. Vi har utvecklat metoder för skonsamma bedövningsformer, som medför en snabbare återhämtning efter ingrepp. Vi är ledande i Sverige inom vaginal gynekologisk kirurgi och genomför flest kirurgiska ingrepp i landet inom inkontinens och prolaps. Cevita Care grundades 1998 av docent Folke Flam och Med Dr Steffan Lundberg, som fortfarande är aktiva inom företaget. Företaget är under stark tillväxt och har idag drygt 60 kvalificerade medarbetare.



Vi ringer varje patient och bokar in en operationstid som passar för att ge patienterna största möjliga valfrihet. Då berättar vi också lite mer om operationen och svarar på frågor. Det gör att du som patient kommer väl förberedd och på en tid som passar dig bra.

### Om operationen

Syftet är att återställa anatomin så att bråcket = framfallet – inte längre putar ut. Inga förberedande prover behöver tas. Du kommer hit samma dag som du opereras och de flesta vill och kan gå hem samma dag. Vid större ingrepp får du stanna en natt.

Bedövningen består av en kombination av smärtstillande och lugnande medicin i en nål i handryggen samt lokalbedövning i slidan. Operationen tar mellan 20–45 minuter beroende på vad som behöver åtgärdas. Operationen sker alltid från slidan.

Kateter används inte vilket gör att de flesta snabbt kommer igång med vattenkastningen.

Du har stygn i slidan och ibland i mellangården och dessa faller bort efter några veckor. Du blir sjukskriven från en till fyra veckor. Förr i tiden sade man till patienter att de inte fick lyfta mer än en liter mjölk första tiden men den typen av "goda" råd ger vi inte i dag. Du kan omedelbart leva ett normalt liv med promenader, handla mat etc.

Gympa, tunga lyft och sex kan du vänta med en månad. Alvedon brukar vara tillräckligt mot smärtan.

### Efter operationen

Den största risken med en framfallsoperation är egentligen risken för återfall. Detta gäller ju även andra bråckoperationer. Dock är rådet att leva som man vill och vid ett eventuellt återfall finns alltid metoder att komma tillrätta med detta.

Om du önskar erbjuds du komma tillbaka på ett uppföljande återbesök.



GynStockholm

Bokningstelefon 08-120 755 00

Cevita Care GynStockholm, S:t Görans sjukhus,  
Vårdvägen 1, 112 81 Stockholm

[gynstockholm.se](http://gynstockholm.se)

**Vi utvecklar och förbättrar vården för kvinnor**