

## Om Cevita Care och Gyn Stockholm

Cevita Care bedriver högkvalitativ vård inom gynekologi och plastikkirurgi. Vi erbjuder våra patienter kort väntetid till en god och säker vård. Vi har utvecklat metoder för skonsamma bedövningsformer, som medför en snabbare återhämtning efter ingrepp.

Vi är ledande i Sverige inom vaginal gynekologisk kirurgi och genomför flest kirurgiska ingrepp i landet inom inkontinens och prolaps.

Cevita Care grundades 1998 av docent Folke Flam och Med Dr Steffan Lundberg, som fortfarande är aktiva inom företaget. Företaget är under stark tillväxt och har idag drygt 60 kvalificerade medarbetare.



Docent Folke Flam och Med Dr Steffan Lundberg



Vi ringer varje patient och bokar in en operationstid som passar för att ge patienterna största möjliga valfrihet. Då berättar vi också lite mer om

operationen och svarar på frågor. Det gör att du som patient kommer väl förberedd och på en tid som passar dig bra.



Bokningstelefon 08-120 755 00

Cevita Care GynStockholm, S:t Görans sjukhus,  
Vårdvägen 1, 112 81 Stockholm

[gynstockholm.se](http://gynstockholm.se)

Vi utvecklar och förbättrar vården för kvinnor

Information för patienter

# Operation – borttagande av muskelknutor/ myom



## Operation – borttagande av muskelknutor/myom

### Om operationen

Du kommer snart att bli opererad med borttagande av muskelknutor/myom via buken.

### Operationsdagen

Du kommer att vara sövd under ingreppet som tar ca 30 minuter. När du kommer till avdelningen blir du anvisad till en vårdplats av en sköterska. Där får du byta om till operationkläder och vänta på din tur, vilket kan innebära en viss väntetid då vi opererar efter operationsprogrammet. Operatören och narkosläkaren kommer och pratar med dig innan operationen och du blir sedan hämtad av narkossköterskan som tar dig med till operationssalen.

### Efter operationen

Efter operationen kommer du tillbaka till din vårdplats och övervakas noggrant. Under operationen får du en kateter till urinblåsan som får sitta kvar till kvällen eller påföljande morgon. Dagen efter operationen är du uppe i den omfattning du orkar och du får äta och dricka som vanligt.

### Efter hemgång

Hemgång sker oftast vid lunch/eftermiddag dagen efter operationen.

Innan hemgång får du recept på värktabletter och sjukskrivning. Sjukskrivningstiden är ca 1 månad.

Under den tiden kan du promenera, handla mat och även lyfta obegränsat. Det är således ingen risk att såret går upp.

Anledningen till att du blir sjukskriven så pass länge beror på en mental trötthet som drabbar de flesta. Vill du börja arbeta tidigare går det förstås också bra.

I hemmet kan du göra det du vill och orkar, lyssna på din kropp.

Blödning från slidan kan förekomma efter operationen. Undvik samlag och bad under de första veckorna. Duscha kan du göra som vanligt.

### Om operationssåret

Operationssåret är sytt med stygn som försvinner av sig själva. Operationsförbandet byts innan hemgång. Detta kan sitta i 5–6 dagar och därefter kan du själv fortsätta att tejpa såret i upp till sex månader för bästa resultat.

Det kan också vara skönt och kosmetiskt fördelaktigt att använda en så kallad trosgördel (finns att köpa i väl sorterade underklädesaffärer).

### Provsvar

Den mikroskopiska analysen av vävnaden som tagits bort brukar vara klar efter 3–4 veckor. Vi ringer eller kontaktar via brev om resultatet.



### Om du behöver kontakta oss

Återbesök behövs inte rutinemässigt, men ordnas vid behov. Om du får problem med värk, blödning eller feber är du välkommen att ringa oss på GynStockholm på telefon 08-120 755 00.