

## Om Cevita Care och Gyn Stockholm

Cevita Care bedriver högkvalitativ vård inom gynekologi och plastikkirurgi. Vi erbjuder våra patienter kort väntetid till en god och säker vård. Vi har utvecklat metoder för skonsamma bedövningsformer, som medför en snabbare återhämtning efter ingrepp.

Vi är ledande i Sverige inom vaginal gynekologisk kirurgi och genomför flest kirurgiska ingrepp i landet inom inkontinens och prolaps.

Cevita Care grundades 1998 av docent Folke Flam och Med Dr Steffan Lundberg, som fortfarande är aktiva inom företaget. Företaget är under stark tillväxt och har idag drygt 60 kvalificerade medarbetare.



Docent Folke Flam och Med Dr Steffan Lundberg



Vi ringer varje patient och bokar in en operationstid som passar för att ge patienterna största möjliga valfrihet. Då berättar vi också lite mer om

operationen och svarar på frågor. Det gör att du som patient kommer väl förberedd och på en tid som passar dig bra.



Bokningstelefon 08-120 755 00

Cevita Care GynStockholm, S:t Görans sjukhus,  
Vårdvägen 1, 112 81 Stockholm

[gynstockholm.se](http://gynstockholm.se)

Vi utvecklar och förbättrar vården för kvinnor

Information för patienter

# Operation – avlägsna cellförändringar



## Operation – avlägsna cellförändringar

Syftet med operationen är att avlägsna cellförändringar på livmodertappen genom att ta bort yttersta delen av livmodertappen. Den konformade vävnadsbiten från livmodertappen skickas sedan för undersökning.

### Förberedelser inför operationen

Du ska komma fastande. Kvällen före operation och på morgonen innan operation ska du duscha och tvätta dig med Descutan. Descutan köper du på apoteket och följer föreskrifterna på förpackningen. Du ska inte ha pågående menstruation. Om du har p-piller kan du förskjuta menstruationen. Om du har spiral kan den sitta kvar.

### Operationsdagen

När du kommer till vår operationsavdelning får du byta om till operationskläder. Du får en vårdplats och väntar sedan på din tur. Ibland kan det innebära viss väntetid. Kirurgen kommer och pratar med dig innan operationen. Du blir hämtad av en narkosköterska som sedan är med dig under hela ingreppet. På operationssalen får du smärtstillande och lugnande medicin i en infart på armen/handen. Kirurgen lägger också lokalbedövning på livmodertappen. Själva operationen tar 10–15 minuter.

### Efter operationen

Du får fika och stanna kvar hos oss 1–2 timmar efter operationen så att vi vet att du mår bra. Kirurgen pratar med dig innan hemgång. Du får inte ta bil eller cykel hem utan ska bli hämtad av anhörig. För att minska risken för blödning får du vid utskrivningen recept på ett blodstillande läkemedel, T Cyklokapron som du ska ta 3 tabletter 3 gånger dagligen i 7–10 dagar.

### Efter hemgång

Det är vanligt med molande värk första dygnet. Alvedon fungerar bra men undvik magnecyl, Ipren eller liknande preparat som kan öka blödningsrisken. Du kan få en sparsam blödning under 1–2 veckor, efter 10–14 dagar kan blödningen öka något då brännskorpan släpper. Cyklokapron tabletterna minskar blödningsmängden. Vattniga och blodblandade flytningar förekommer ofta 3–4 veckor efter operationen. Du behöver inte sjukskrivas utan kan arbeta dagen efter operationen om du mår bra. Om du har ett tungt jobb eller blöder rikligt kan du stanna hemma 3–5 dagar. För att läkningen ska fortgå normalt är det viktigt att minska risken för blödning och infektion. Efter operationen ska du därför undvika:

- fysisk ansträngning i 2 veckor (cykling, ridning, löpning, tunga lyft och långa resor)
- inte bada eller basta. Endast duscha åtminstone de första 4 veckorna efter operationen, längre om du fortfarande blöder
- avstå från samlag och tampong i åtminstone 4 veckor, längre om du blöder.

### Kontakta oss eller sök direkt till gynekuten vid:

- Kraftig vaginalblödning som är kraftigare än en menstruation eller om du blöder igenom en binda på en timme. Vid kraftig blödning ska du söka direkt till gynekuten.
- Feber över 38 grader.
- Kraftig, illaluktande flytning.
- Värk som kvarstår eller tilltar.

### Kontroll efter operationen

Du får svar efter ca 4–6 veckor efter operationen via brev eller mottagningsbesök hos din inremitterande gynekolog eller hos oss. Första kontrollen efter operationen brukar ske efter ca 6 månader. Vilka kontroller som då sker anpassas efter just dina provsvar. Efter en operation av cellförändringar sker fortsatta kontroller under lång tid enligt specifikt vårdprogram för uppföljning och efterbehandling av cellförändringar.

