



GynStockholm

# feminæ

Ta gärna  
med dig  
tidningen  
hem!

s. 8

**Ultraljud hittar  
skador som  
vården missat**

s. 4 **Ofrivilligt barnlös? Ny lag  
kan hjälpa fler!**

s. 14 **Samma läkare skapar en  
trygg process vid operation**

s. 12 **“Jag anpassar mig till varje  
kvinns behov”**  
Möt Stylianos, omtyckt gynekolog i Kista

INNEHÅLL  
NR 1 2019

4

## REZAN TOUMA

“Man måste förstå kraften i att längta efter ett barn”

5

## KLIMAKTERIET

GynStockholm öppnar efterlängtat menopausklinik



6

## ENDOMETRIOS

– hög tid att lyfta upp en dold sjukdom

8

## MARIA BOHE

“Ett ultraljud kan göra underverk för livskvaliteten”

10

## NOTISER

Bland annat om urinläckage, livmoderhalscancer & cellförändringar



12

## STYLIANOS TRIANTAFYLLIDIS

“Jag vill ta hand om mina patienter så effektivt och tryggt som möjligt”

14

## CHRISTINA ERTL

Hur gör man en operation till en trygg upplevelse?

I den här tidningen kan du läsa om olika delar av vår verksamhet på GynStockholm. Alla texterna har skrivits i nära samarbete med våra doktorer, kring en kvinnovård som ligger dem varmt om hjärtat och som är av stort värde för dig som patient.

Du når alla GynStockholms mottagningar genom att ringa 08-120 755 00.



## Redaktör/Ansvarig utgivare

Ann-Christin Höjdén

## Redaktion

Makalösa

## Intervjuer och text

Jonas Åkerlind

## Adress

Friskvårdsvägen 1, 112 81 Stockholm

## Telefon

08-120 755 00

## Läs mer Cevita Care GynStockholm

cevitacare.se

“  
Vi uppmärksammade  
tidigt att vården inte  
lyssnar på kvinnor.”

# Hand i hand med en gynekologi i förändring

**Sedan vi startade vår klinik 1998 har mycket hänt i vårt samhälle som påverkar sjukvården. Dagens patienter accepterar inte den gamla modellen där vårdgivaren bestämde dagordningen. Idag kräver kvinnor ett reellt inflytande över vårdens innehåll. Med all rätt.**

**K**vinnor accepterar inte att en barnlöshetsutredning tar ett år, att förlossningsskador negligeras, att de inte får tag på sina läkare eller att väntetiden till en operation är alltför lång. Patienter i Stockholm har upptäckt att mindre privata kliniker, som vår egen, svarar upp snabbare mot de nya behoven. Detta leder till att även stora offentliga kliniker ändrar sina arbetssätt – annars blir de av med alla sina patienter.

**Vi har bidragit till att förbättra kvinnovården i stort** På CevitaCare var vi först i Sverige med operationer för alla typer av framfall i lokalbedövning, och genom våra utbildningar har dessa metoder införts vid de flesta sjukhus. Vi uppmärksammade tidigt att vården inte lyssnar på kvinnor när de påtalar problem efter förlossningar. Oavsett symtom får de stå ut med utlåtanden som ”det förstår du väl att underlivet blir förändrat” eller ”klimakteriet måste genomlidas”. Många som lider av urinläckage får ingen annan hjälp än skydd.

Idag arbetar fler än 20 gynekologer inom CevitaCare. Tack vare vår tillväxt kan vi erbjuda snabba tider till mottagning och operation, men vi kan också ge högsta kompetens för de behov som en patient har. Vare sig det

gäller cellförändringar, barnlöshet, ultraljud, hormonella problem inklusive klimakterium, blödningsrubbingar, urinläckage eller operationer får våra patienter tillgång till unik erfarenhet. Våra ”klimakteriespecialister” hjälper dagligen patienter från regioner utanför Stockholm. För en operation kommer många patienter som bor utanför Stockholm, dels p.g.a. långa väntetider men också för att vår erfarenhet efterfrågas. Vi möter kolleger som önskar lära av oss, vilket gör att vi bereder plats för blivande husläkare, blivande gynekologer och även för erfarna specialister på vår operationsavdelning.

### Våra patienter gör oss bättre

Varje patients behov styr vår inriktning, och vi lär oss av såväl beröm som kritik. Faktum är att vi får många goda idéer från våra patienter. Vi följer också vad som händer inom gynekologin i världen och tar hem smart utveckling. Trots stadig expansion har vi kunnat behålla korta beslutsvägar och vi upplever ett fantastiskt engagemang från vår personal. Patienter noterar ofta att vi har kul på jobbet.

Vi kommer säkerligen att se ännu större förändringar inom vården i framtiden. Vi ska självfallet fortsätta vårt arbete för kvinnors hälsa och vi siktar på att leda utvecklingen även framöver.

Välkommen till oss – nu och i framtiden. ●

### Folke Flam

Överläkare och medicinskt ansvarig för Cevita Care



REZAN TOUMA

Överläkare, specialist inom gynekologi och obstetrik

“Man måste förstå kraften i att längta efter ett barn”

**Att vara ofrivilligt barnlös är för många en smärtsam och sorgtyngd upplevelse. På GynStockholm kan par och ensamstående kvinnor som inte lyckas bli gravida få en komplett fertilitetsutredning inklusive kirurgisk åtgärd om så krävs. Nu finns dessutom en ny lag som kan hjälpa fler personer att äntligen få ett barn i sina liv.**

Rezan Touma, överläkare och specialist inom gynekolog och obstetrik på GynStockholm har hjälpt hundratals kvinnor och par att genomgå en fertilitetsutredning. Hon poängterar värdet av att ge både stöd, rådgivning och viktiga fakta.

–Många som kommer till oss är stressade av att inte kunna bli gravida, säger Rezan. Inte minst ensamstående kvinnor kan ha en enorm barnlängtan. Det är viktigt för oss att bemöta alla patienter med stor empati.

**Viktigt att ge snabb hjälp**

För att minska stressen hos patienterna har GynStockholm satsat stora resurser på att hålla nere väntetiderna.

–Allt ska gå snabbt, fortsätter Rezan. Vi har ett komplett erbjudande och kan ha en kort process från rådgivning till utredning till behandling. Om det behövs stimulerar vi patienten med tabletter, och vid behov skickar vi remiss för IVF. Ibland behöver

**NY LAG FRÅN 1 JANUARI 2019**

Assisterad befruktning utanför kroppen med enbart donerade könsceller blir tillåtet i Sverige.

Ingen av föräldrarna behöver alltså ha en genetisk koppling till barnet.

En man som föder barn efter ändrad könstillhörighet ska ses som barnets pappa, en kvinna som bidrar med spermier ska ses som mamma.

man operera, och då har vi erfarna kirurger som kan hjälpa till med kort varsel. Jag jobbar heltid med fertilitetsutredningar, och vi är totalt fyra läkare som tar hand om varandras patienter om så behövs.

**Ny lag underlättar för både par och ensamstående**

En ny lag trädde i kraft i januari 2019: –Nytt är att man kan utföra en befruktning utanför kroppen med enbart könsceller (embryodonation), berättar Rezan. Man kan även erbjuda IVF med både donerade spermier och ägg privat i Sverige, både för par och ensamstående. Vi är ingen IVF-klinik men kan hjälpa alla som visar sig behöva det efter vår fertilitetsutredning.

**Öka samhällets ansvar att öka kunskapen**

Rezan poängterar hur viktigt det är med fertilitetsrådgivning, för alla kvinnor, i tidig ålder.

–Efter 35 års ålder minskar varje kvinnas möjlighet att bli gravid. Kvinnor får idag sexualundervisning och råd kring preventivmedel redan i skolan. De borde även få fertilitetsrådgivning, gärna från 25-30 års ålder. Det är så viktigt att fler får kunskap om sin fertilitet, avslutar Rezan. ●

**GynStockholm öppnar efterlängtat menopausklinik**

**Klimakteriet är en naturlig fas i varje kvinnas liv. En del märker knappt av den medan andra kan få så stora besvär att deras livskvalitet försämras. Vår ambition är att bedriva Sveriges bästa kvinnosjukvård – för alla faser i livet. Därför öppnar vi i höst en ny mottagning för kvinnor i övergångsåldern.**

Svettningar, sömnsvårigheter, humörsvängningar. Måste man acceptera de besvär som klimakteriet kan ge? Absolut inte. För de flesta kvinnor är övergångsåldern en tid då de egna behoven äntligen får ta mer plats. Efter att ha fokuserat på barn, familj och karriär kan du nu sätta dig själv och dina personliga behov främst. Därför är det viktigt att passera klimakteriet utan belastande besvär. För de flesta finns det goda behandlingsmöjligheter. På Cevita Care GynStockholm vill vi bedriva en kvinnosjukvård som gäller alla kvinnor i alla åldrar. Det känns som en självklarhet och är väldigt tillfredställande att nu öppna en menopausklinik som kompletterar vår övriga verksamhet.

**Vi tar hänsyn till hela dig som kvinna.**

I övergångsfasen svänger hormonnivåer i blodet, och det kan skapa obalans och brist av östrogen och progesteron. En välanpassad hormonbehandling kan få bukt med svettningar, vallningar, blödningsproblem, sömnstörningar och samlagsbesvär. Om behandlingen utförs i snar anslutning till din sista mens kan den eventuellt dessutom verka förebyggande mot åldersrelaterade besvär som benskörhet och hjärt-kärlsjukdomar.

Det är viktigt att se både till individuella behov och helheten. Vi går därför igenom din nuvarande hälsa, livsstil, sjukdomshistoria, och vi utför en noggrann gynekologisk undersökning inklusive ultraljud. Vid behov kan vi även ta blodprov eller utföra andra medicinska undersökningar.

Därefter hjälper vi dig med en plan för optimal behandling av dina klimakteriebesvär. En uppföljning sker efter tre månader och därefter en gång årligen eller vid behov.

**Vad du än har för klimakteriebesvär kommer du att vara i goda händer hos oss. Dörrarna till den nya menopauskliniken, på St Göransgatan 126, öppnas i september.**

# Endometriosis – hög tid att lyfta upp en dold sjukdom

**Kraftiga smärtor i samband med mens, ägglossning, när de kissar och har samlag. Hundratusentals kvinnor lider av en sjukdom få känner till. Vi pratar om endometriosis.**

## En dold och tabubelagd sjukdom

Cirka 10% av alla som föds med en livmoder har endometriosis. I Sverige motsvarar det ungefär 200 000 personer. Sjukdomen är relativt okänd, dels för att kvinnosjukdomar inte alltid prioriteras inom vården och forskningen, men också för att det är tabu att prata om mensvärk. Massmedia har börjat lyfta sjukdomen och numera finns nationella riktlinjer för hur endometriosis ska handläggas.

## Hur uppstår endometriosis?

Den vanligaste förklaringen är att vid menstruation åker blod bakåt ut genom äggledarna ut i buken. I vanliga fall städar kroppens immunförsvär upp blodet. Men vid endometriosis fungerar inte detta optimalt och cellerna tillåts växa fast på äggstockar, urinblåsa, tarm och bukvägg. Det bildas öar av endometriosis och vid mens blöder det även i dessa härdar vilket ger svår mensvärk. Rikliga långdragna blödningar kan öka risken för endometriosis då mer blod rinner ut via äggledarna.

## Hur upptäcker en gynekolog sjukdomen?

Patientens sjukdomshistoria ger mycket information, och det finns viss ärftlighet, en kvinna som föds av en mamma med

endometriosis löper cirka 3–7 gånger ökad risk att utveckla sjukdomen. En gynekologisk undersökning, där även ett ultraljud ingår, kan visa tecken på endometriosis såsom tex endometrioscystor på äggstockarna. Även om man inte ser förändringar utesluter det inte endometriosis.

## Går den att behandla och bota?

Det finns ännu inget botemedel, men det finns olika sätt att behandla och lindra symtomen:

### Smärtbehandling

En kombination av Alvedon samt antiinflammatorisk medicin (tex Ipren/ Naproxen). Det är svårare att bryta ett smärtgenombrott, så det är viktigt att ta medicinen i tid samt i maxdos enligt läkarens ordination.

### Hormonell behandling

Endometriosis göds av östrogen varför man försöker hitta en behandling med lite lägre doser östrogen alternativt enbart gestagen. Det bästa är om kvinnan inte alls får mens, antingen genom att äta ihop sina p-pillerkartor, köra ihop p-ringar eller sätta in en hormonspiral i livmodern. Det är inte farligt att vara utan mens och menstruationen återkom-

mer när behandlingen tas bort. Hormonbehandling kan ha biverkningar och bäst är att pröva sig fram till en fungerande behandling. Maximal effekt kommer först efter 3–6 månaders behandling.

### Kirurgisk behandling

Syftar till att ta bort all synlig endometriosis i buken. Tittålsoperation eller s.k. laparoskopi är indicerat bara om medicinsk behandling inte ger förväntad effekt.

### Övrig behandling

Värmedyna, TENS och träning som yoga kan också lindra symtomen. ●

### Katarina Lampén Mondzo

Specialist inom gynekologi och obstetrik

## Symtom vid endometriosis

Kraftig smärta före och/eller under menstruation

Smärta vid ägglossning

Smärtor när du kissar eller har avföring

Djupa samlagssmärter

## När ska jag söka vård?

Om vanliga receptfria smärtstillande mediciner ej hjälper

Om smärtan tvingar dig att vara hemma från arbete eller skola

# Längtar du efter barn?

Välkommen till Nordens ledande aktör inom fertilitet och reproduktiv hälsa.

Du hittar oss på [www.livio.se](http://www.livio.se)

Livio erbjuder individuellt anpassade behandlingar med den absolut senaste teknologin.

**LIVIO**  
Fertilitetscentrum

livio.se



**MARIA BOHE**

Överläkare, specialist inom gynekologi och obstetrik

# Ett ultraljud kan göra underverk för livskvaliteten

**Varje år drabbas kvinnor av förlossningsskador som missas av vården. Med ett ultraljud av bäckenbotten kan man göra en djupare undersökning och få bättre underlag inför val av behandling. Alldeles för många kvinnor lider i ensamhet istället för att få rätt diagnos.**

Maria Bohe, gynekolog och specialist inom obstetrik på GynStockholm, lovsjunger ultraljud vid en undersökning.

–Ultraljud är dubbelt värdefullt när jag ska hjälpa mina patienter, säger Maria. Jag blir bättre på att känna med ultraljudet, och jag kan också bättre tolka ultraljudsbilden utifrån vad jag känner. Jag kan titta djupare utan att röra känsliga vävnader.

GynStockholm är en av få aktörer i Stockholm som utför ultraljud av bäckenbotten. Ibland får Maria specialistremisser där någon annan gynekolog känt och tittat, och så gör hon endast ultraljud.

## En del kvinnor kan inte knipa. Så är det bara

Maria poängterar hur viktigt det är att studera levatorplattan och de muskler som sitter i mellangården, dvs mellan slidöppningen och ändtarmsöppningen. Runt 20% av förstföderskor får denna muskelskada, som kan vara svår att upptäcka utan ultraljud. Mycket sällan handlar det om att kvinnan inte kan knipa, det går helt enkelt inte om muskeln inte sitter ihop.

–Många kvinnor kommer till mig, frustrerade över kravet på att knipa, sä-

ger Maria. De har gått till många gynekologer, men få har kontrollerat om de ens kan. Det ger kvinnan skuld känslor och det påverkar livskvaliteten.

## Avgörande underlag vid behandling av urininkontinens

Ultraljud är bra för att undersöka orsaken till urininkontinens. Att blåsan töms som den ska, att det inte finns något avvikande. Till exempel kan blåsväggens tjocklek avslöja en överaktiv blåsa. En vanlig kirurgisk behandling är en operation med band. Med ultraljud kan man säkerställa operationens framgång, utifrån om stödet av urinröret är dåligt eller inte.

–Det gör verkligen skillnad, menar Maria. Om kvinnans urinrör rör sig och har ett läckage vid ansträngning, då är det 95% sannolikhet att en operation med band kommer hjälpa. Ifall det inte rör sig minskar sannolikheten till 50%.

## Ingen kvinna ska behöva känna sig ensam

Trots att många lider av förlossningsskador är det få som pratar om det.

–Dessa kvinnor känner sig ofta väldigt ensamma, säger Maria. Men det finns samtalsgrupper, nätverk där man kan få stöd och hjälp. Jag gör också allt för att varje patient ska känna sig trygg. Oavsett om hon vill bli behandlad av mig eller lösa sitt problem själv. Och hon är alltid välkommen tillbaka, avslutar Maria Bohe. ●

“

Jag gör också allt för att varje patient ska känna sig trygg. Oavsett om hon vill bli behandlad av mig eller lösa sitt problem själv. Och hon är alltid välkommen tillbaka.”

## Symtom och besvär där ultraljudet kan hjälpa till att ge rätt diagnos och behandling

- Framfall
- Samlagsproblem
- Muskelskador
- Smärta i mage eller ben
- Urininkontinens
- Avföringsinkontinens
- Svårigheter med tarmtömning
- Misstanke om fistel (gång mellan ändtarmen och slidan eller blåsan och slidan)

## Håll inte ut om du inte håller tätt!

Svårt att hålla tätt när du dansar, tränar, hostar, skrattar – helt enkelt lever som vanligt? Vänta inte med att söka hjälp! På några minuters behandling kan du bli av med ett urinläckage som kommer vid ökat buktryck.

GynStockholm är en av Sveriges främsta mottagningar för att behandla urinläckage. Här utförs nästan en tredjedel av alla ingrepp i hela landet, 900 av drygt 3 000 per år.

### 9 av 10 blir av med sina besvär

Det som för 20 år sedan krävde en operation med narkos och flera veckors sjukskrivning kan idag behandlas med en enkel metod där urinröret lyfts med ett plastband. Ingreppet sker i lokalbedövning och tar inte mer än sju minuter. Folke Flam, överläkare och medicinskt ansvarig, förklarar det stora värdet med dagens behandling.

–Förut kunde en patient få ligga kvar på sjukhuset i åtta dagar, säger Folke. Idag får de gå hem redan några timmar efter ingreppet, och de flesta kan arbeta dagen efter. 9 av 10 blir av med sina problem.

### Alla är välkomna att få hjälp

Nya patientlagen ger dig rätt att bli opererad på vilken klinik du vill, var du än bor i Sverige. Det krävs ingen remiss för att komma till GynStockholm, och vanlig patientavgift och frikort gäller. Om du lider av urinläckage vid ökat buktryck, hör av dig för att boka en tid! ●



## På GynStockholm fortsätter kampen mot livmoderhalscancer

”Det finns cellförändringar på livmodertappen”. Varje kvinna kan känna igen sig i rädslan över det beskedet. Cellförändringar är inte cancer – men det är oerhört viktigt att undersöka dem ordentligt.

Lättare cellförändringar läker ofta utan behandling medan svårare förändringar kan utvecklas till livmoderhalscancer om de inte behandlas. Den utvecklingen tar lång tid, men Cancerfondens statistik från 2014 till 2015 visar att antalet kvinnor som drabbats av livmoderhalscancer har ökat med 20%.

### Våra undersökningar räddar liv

I drygt 50 år har Sverige haft ett screeningprogram för gynekologisk cellprovtagning – ett program som räddat många kvinnors liv. GynStockholm deltar i detta otroligt viktiga förebyggande arbete. Anna Almén Christensson, överläkare och specialiserad

på dysplasi, förklarar hur viktigt det är att kvinnor går på de cellprovskontroller som de kallas till enligt screeningprogrammet.

–Om ett cellprov i screeningen visar abnorma celler skickas en remiss till oss, berättar Anna. Vi gör en kolposkopiundersökning där vi bedömer livmodertappen, och om det finns misstanke om cellförändringar kontrolleras ytterligare vävnadsprover. Provsvarerna, tillsammans med andra faktorer som t ex ålder, ger oss möjlighet att besluta om den bästa behandlingen.

Om en kvinna har cellförändringar som kräver behandling får hon tid för detta på GynStockholms egen operationsavdelning. Efter behandlingen sker uppföljning hos den gynekolog som kvinnan redan träffat.

–Kontinuitet skapar trygghet, säger Anna. Vi har skapat en liten och väl sammansvetsad grupp av doktorer och sjuksköterskor som ansvarar för våra patienter med cellförändringar. ●



## Hög kvalitet på vården innebär hög trygghet för patienten

På GynStockholm driver vi inte enbart en utveckling av kvinnobaserad vård, vi arbetar löpande med hela vårt miljö- och kvalitetsarbete. Det övergripande målet är att bedriva en så god hälso- och sjukvård inom gynekologi som möjligt – med patientens säkerhet i centrum. I korta drag innebär det att vi ska:

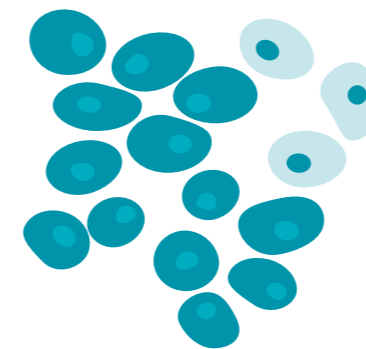
- vara öppna och inkluderande
- verka i ett sammanhang fritt från diskriminering
- ha goda rutiner för att förebygga, fånga upp och åtgärda negativa händelser
- leva upp till bindande krav och lagar inom bl a patientsäkerhet
- ständigt minska miljöbelastningen utifrån vår verksamhet
- vara medveten och bevaka vårt arbetsmiljöansvar
- ständigt förbättra våra arbetssätt som bibehåller eller ökar patientsäkerheten

Ovanstående är en sammanfattning av vår utförliga verksamhetspolicy. Du kan läsa den i sin helhet på [cevitacare.se/om\\_oss/miljo-och-kvalitet](http://cevitacare.se/om_oss/miljo-och-kvalitet)



## Fakta om cellförändringar

På Cevita Care erbjuder vi utredning och behandling av kvinnor med cellförändringar och avvikande blödningar.



### Vad är en cellförändring?

Vid en cellförändring har cellerna på livmodertappen förändrats. De allra flesta cellförändringar är lätta och läker av sig själv. Svårare cellförändringar behandlas för att de inte ska utvecklas till livmoderhalscancer. Det är mycket ovanligt att cellprovskontrollerna visar förändringar som redan utvecklats till cancer.

### Hur utreds cellförändringar?

Om ett cellprov visat misstanke om cellförändringar kallas kvinnan för ytterligare undersökning och provtagning. Vid undersökningen tittar gynekologen på livmodertappen i förstoring med ett special-mikroskop, ett kolposkop. Ofta tas också vävnadsprov från livmodertappen för att kunna ställa rätt diagnos. En kolposkopiundersökning och vävnadsprov går att genomföra även om du är gravid. Undersökningen skadar inte barnet.

### Hur behandlas cellförändringar?

Om utredningen visar att det finns cellförändringar som kräver behandling genomgår de flesta kvinnor en skoniseringsoperation. Då avlägsnas den allra yttersta delen av livmodertappen. Vid operationen ges lugnande läkemedel, smärtlindring och lokalbedövning av livmodertappen. Själva operationen tar 10–15 minuter och kvinnan kan gå hem efter ett par timmar.

### Hur kontrolleras du efter en operation?

Svar på provtagningen vid operationen brukar komma efter 4–6 veckor. Kvinnan meddelas svar på det sätt man kommit överens om. Första kontrollen efter en operation brukar ske efter ca 6 månader. Därefter sker kontroller under lång tid i enlighet med vårdprogrammet för uppföljning och efterbehandling av cellförändringar.



Med patienter från olika kulturer kan jag möta många olika typer av utmaningar. Som behandlande läkare är jag nogna med att anpassa mitt tillvägagångssätt, så att jag kan ta hänsyn till varje kvinnas unika behov.”

**STYLIANOS TRIANTAFYLLIDIS**  
Specialist inom gynekologi och obstetrik

## “Jag vill ta hand om mina patienter så effektivt och tryggt som möjligt”

**I snart 10 år har GynStockholm drivit en uppskattad mottagning i Kista. Med patienter från hela världen är det en dynamisk miljö där varje arbetsdag sjuder av energi. Stylianos Triantafyllidis stortrivs med alla utmaningar.**

**A**rbetet som gynekolog på GynStockholm är Stylianos första i Sverige, och han beskriver sin arbetsplats med värme i rösten.

–Jag har allt jag behöver för att göra mitt jobb tryggt och säkert, såväl medicinskt som operativt. Alla är så professionella, det är en hög nivå på våra tjänster, och jag har ett fantastiskt samarbete med mina kollegor. Jag känner alltid ett stöd från sjuksköterskor och andra medarbetare och jag har bemötts väldigt varmt.

### Även utan språk kan man uttrycka empati

När Stylianos kom från Grekland för drygt två år sedan var han lite nervös att språket skulle bli ett hinder för att arbeta som gynekolog. Varje dag möter han patienter från olika kulturer, som talar olika språk, men han ser dem som människor med lika behov.

–Jag behöver förstå alla behov som varje kvinna har som patient, säger Stylianos. Det är så viktigt att hon kan förklara för mig vad hon känner, och att hon förstår mig. Då kan jag lättare se till att hon känner sig trygg.

Han betonar extra hur viktigt det är visa empati och ärlighet. Det gäller både för honom och hans kollegor.

–Vi har ett mjukt sätt, alla här, säger Stylianos.

Vi är erfarna och kan vara trygga i vårt arbete. Jag pratar mycket med mina patienter, och ifall jag ser egna utmaningar i en behandling så är jag öppen med det. Många uppskattar denna ärlighet och återkommer för att vi alla har ett så fint bemötande.

### En behovsanpassad vård som utgår från varje patients situation.

Stylianos är ödmjuk inför de kulturella barriärer som kan uppstå på en mottagning i ett mångkulturellt område.

– Med patienter från olika kulturer kan jag möta många olika typer av utmaningar. Som behandlande läkare är jag nogna med att anpassa mitt tillvägagångssätt, så att jag kan ta hänsyn till varje kvinnas unika behov.

Stylianos betonar vikten av att hans behandling är ett samarbete mellan läkare och patient.

–Jag är tydlig med mina rekommendationer, men det är viktigt att patienten får vara med och bestämma, säger han. Jag erbjuder olika alternativ och förklarar varför en behandling kan vara bättre än en annan. Om det finns vetenskapliga underlag som stödjer mina råd är jag nogna med att förklara detta. Mitt jobb är att hjälpa mina patienter på ett tryggt sätt, avslutar Stylianos. ●

**CHRISTINA ERTL**

Medicine doktor, överläkare, specialist inom gynekologi och obstetrik

# Hur gör man en operation till en trygg upplevelse?

**Inför ett kirurgiskt ingrepp är det viktigt att vara lyhörd för olika människors olika behov. För många kan en rutinmässig operation kännas som en svår upplevelse. Christina Ertl, överläkare och specialist inom gynekologi och obstetrik förklarar hur GynStockholm löpande utvecklar sin operationsverksamhet för att skapa största möjliga trygghet.**

–En viktig trygghetsfaktor är att patienten får samma läkare genom hela processen, förklarar Christina. Och att vi ger all fakta som behövs. Vi är ett fantastiskt team som hela tiden stöttar och svarar på frågor som patienten kan ha.

Varje operation omfattas av en noggrann planering. Patienten får först träffa den gynekologiska kirurg som är aktuell för ingreppet. En operationsanmälan skrivs för att ge underlag till operationssjuksköterskan, som sedan ringer patienten och ger ett operationsdatum samt all nödvändig information om vad den aktuella operationen innebär. I de allra flesta fall får patienten samma kirurg och samma sköterska.

**Halva kötiden**

Ett av GynStockholms stora mervärden är att man kan hålla en kortare kö än vad som är normalt. Egna operationssalar och tillgång till ett akutsjukhus med alla nödvändiga resurser gör att man kan ge snabbare hjälp.

–I Stockholm är det vanligt med tre månaders väntetid på en gynekologisk

operation, säger Christina. Vi kan oftast ge en tid inom sex veckor.

För patienter med stora besvär kan en operation påskyndas. År sjukdomsbilden riktigt allvarlig, som vid cancerutredning, kan man oftast operera inom en vecka.

“ –I Stockholm är det vanligt med tre månaders väntetid på en gynekologisk operation. Vi kan oftast ge en tid inom sex veckor.”

**95% kundnöjdhet**

För att ständigt förbättra verksamheten arbetar GynStockholm med ett kvalitetsregister. Varje patient ger en utvärdering två gånger, åtta veckor plus ett år efter operation. Kundnöjdheten ligger idag på 95 %. De få som inte är nöjda följs upp med ett telefonsamtal och erbjuds ett återbesök. Ibland har komplikationer uppstått som inte har med operationen att göra, och då är det en stor fördel om patienten haft samma läkare.

–För mig är det ett stort värde att få vara med patienten hela vägen, säger Christina. Den bästa bekräftelsen är när jag upplever hur patienten verkligen känner sig stark och trygg. ●



**GynStockholm operation**

Två egna operationssalar

Tillgång till komplett akutsjukhus

Hög kapacitet med korta köer, sex veckor för vanliga ingrepp och inom en vecka för allvarliga fall

Alltid två kirurger som kan fokusera på 14 patienter var

**NYHET!**

## GynStockholm i samarbete kring unik förlossningsförsäkring

Enligt en studie som gjorts vid Sahlgrenska sjukhuset drabbas nästan varannan kvinna av någon typ av skada vid vaginal förlossning. Att drabbas av en svår förlossningsskada kan vara traumatiskt och kräva lång tid av behandling. Ändå har det inte funnits en försäkring på marknaden med fokus på just förlossningsskador. Förrän nu.

Cevita Care GynStockholm har en tydlig vision, att ständigt förbättra vården för kvinnor. Bland annat har vi sedan 1998 utvecklat vården av framfall och urinläckage, och varje år utför vi i särklass de flesta av dessa operationer i Sverige.

Förutom en ledande professionell vård vill vi ge största möjliga trygghet till en patient som drabbas av en förlossningsskada. Därför har vi inlett ett samarbete med Moderna Försäkringar, som nu lanserar en unik förlossningsförsäkring. Det är den första någonsin på marknaden.

Ann-Christin Höjden, verksamhetschef på GynStockholm, förklarar värdet av samarbetet. – Det är fantastiskt att det äntligen finns en förlossningsförsäkring. För oss innebär det att vi kan hjälpa fler kvinnor som behöver snabbare hjälp. Vi är verkligen stolta över samarbetet med Moderna Försäkringar.

**Försäkringen heter Gravid Förlossning**

Alla Moderna försäkringars kunder som har gravidförsäkringen Gravid Large kan skaffa tillägget Gravid Förlossning. Som födande kvinna får du då tillgång till specialistvård vid förlossningsskador. Hos GynStockholm omfattar det gynekologbesök och operationer som du kan behöva till följd av att du fött barn. Försäkringen är omfattande, men de viktigaste fördelarna är att du som patient får

- Tillgång till specialistvård för förlossningsskador utan väntetid
- Garanti att få operation inom 20 dagar

– En viktig aspekt med försäkringen är att oron inför en förlossning minskar. Det är så mycket värt, och en trygghet som varje gravid kvinna förtjänar, avslutar Ann-Christin.

**Gå in [mammastygn.se](http://mammastygn.se) och läs mer!**



Sveriges mammor

se ihop med en miljon

styven om året

Det tjänar de

Vårt mål är att ännu fler mammakroppar ska få den vård de behöver. Därför har vi tagit fram Sveriges första försäkring för förlossningssjukvård. Att föda barn är inget annat än en hjälteinsats och vi vill att du ska känna dig trygg med att du får rätt eftervård och vägledning.

**Vi har samlat allt du behöver veta om både förlossning och eftervård på sajten [mammastygn.se](http://mammastygn.se).**

**Moderna**  
Försäkringar