

Operation mot framfall

Om oss

GynStockholm som startade 1998 har specialiserat sig operationer mot framfall. Vi utför även operationer för andra sjukdomar inom gynekologin samt har allmän gynekologisk mottagning.

Kliniken ligger på S:t Görans sjukhus område. Det går lätt att komma hit med allmänna transportmedel eller bil.

I Sverige utförs årligen ca 6.500 ingrepp där vi på GynStockholm utför ca 700 av dessa. Vi har utbildat ca 300 gynekologer i våra metoder.

Du styr över din operationstid. Vi tar fullt ansvar för patienten och det är enkelt att efteråt komma i kontakt med den doktor som opererat dig.

Om operationen

Syftet är att återställa anatomin så att bråcket = framfallet inte längre putar ut.

Inga förberedande prover behöver tas. Du kommer hit samma dag som du opereras och de flesta vill och kan gå hem samma dag. Vid större ingrepp får du stanna en natt.

Bedövningen består av en kombination av smärtstillande och lugnande medicin i en nål i handryggen samt lokalbedövning i slidan. Operationen tar mellan 20–45 minuter beroende på vad som behöver åtgärdas. Operationen sker alltid från slidan. Kateter används inte vilket gör att de flesta snabbt kommer igång med vattenkastningen.

Du har stygn i slidan och ibland i mellangården och dessa faller bort efter några veckor. Du blir sjukskriven från en till fyra veckor. Förr i tiden sade man till patienter att de inte fick lyfta mer än 1 liter mjölk första tiden men den typen av "goda" råd ger vi inte i dag. Du kan omedelbart leva ett normalt liv med promenader, handla mat etc.

Gympa, tunga lyft och sex kan du vänta med en månad. Alvedon brukar vara tillräckligt mot smärtan.

Övrigt

Den största risken med en framfallsoperation är egentligen risken för återfall. Detta gäller ju även andra bråckoperationer.

Dock är rådet att leva som man vill och vid ett eventuellt återfall finns alltid metoder att komma tillrätta med detta.

Om du önskar erbjuds du komma tillbaka på ett uppföljande återbesök.

